

Jak se žije v Domově seniorů Rakovník

Již třetím rokem sídlíme v rekonstruovaném objektu v ul. Fr. Diepolda, jehož větší prostory nám umožňují širší využití společenských, kulturních a jiných akcí. Pestrost programů je tak pro klienty mnohem bohatší.

Od června tohoto roku u nás běží Jóga pro seniory pod vedením lektorky Markéty Vaničkové od NADAČNÍHO FONDU PRO ROZVOJ PLNĚHO VĚDOMÍ. Zájem klientů byl velký, a tak se scházíme 1 – 2x do měsíce.

V červnu u nás proběhly VIII. Seniorské hry, v rámci kterých se klienti zúčastnili soutěžních disciplín různého druhu. Děkujeme studentům ISS Jirkov, kteří nám dobrovolně pomohli a vzali si na starost jednotlivé disciplíny. ISS Jirkov s námi spolupracuje již od r. 2016. Ceny si výherci následně převzali z rukou pana starosty JUDr. P. Jenšovského a pana ředitele Mgr. O. Šimona, MPA.

V červenci pan starosta přišel posedět s klienty Domova, informoval je o dění a novinkách v našem městě.

Za zmínku stojí i koncert Martina Maxy 7. srpna, který byl zpřístupněn i rakovnické veřejnosti. Zpěvák v našem Domově přivítal pan starosta osobně.

V druhé polovině srpna u nás uspořádal veřejnou výstavu svých kreseb pan Milan Kounovský. Vážíme si, že mohla proběhnout právě v našem zařízení. Klienti měli možnost zhlédnout krásné obrazy, ke kterým by se jinak nedostali. Vzhledem k tomu, že autor kreslí mj. i známé osobnosti, prohlídku výstavy jsme pojali jako takovou hru s pamětí. Klienti poznávali obličej, někdy s pomocí, někdy sami a užili si zároveň mnoho legrace. Musím však podotknout, že pana starostu poznali téměř všichni a bez pomoci. Děkujeme panu Kounovskému, protože pro klienty se stala výstava velkým zážitkem a mnozí se podepsali i do jeho kroniky s vyjádřením obdivu k jeho umění. Následovala i beseda s autorem, jenž klientům vyprávěl, jak se ke kreslení dostal, co kreslí nejvíce, co nejraději a odpovídal na zvědavé otázky klientů. Beseda nás velmi zaujala a upoutala. Doufáme, že obdobné kulturní akce budou v našem Domově pokračovat a budeme se tak neustále otvírat veřejnosti. V letním období jsme dle zájmu klientů uspořádali výlet k Seneckému rybníku a společné vycházky na místní trhy nebo do parku. V rámci rakovnického posvícení 3. září jsme pro klienty uspořádali hudební odpoledne, tzv.



18 Radnice | říjen 2018

„pěknou“ s kapelou DUO PLUS z Nového Strašecí. Protože klienti mají hudbu velmi rádi, společně jsme si opět zazpívali a někteří dokonce tančili. 8. září jsme byli pozváni na IV. Donovalskou zahradní slavnost Domova pro seniory Chodov v Praze. S pěti klienty jsme vyrazili na tento celodenní výlet, který se klientům velmi líbil. V současné době připravujeme další akce na Týden sociálních služeb, ale to zase příště... Spřáním krásných dnů všem, za Domov seniorů Rakovník
**Kateřina Brunclíková DiS.,
aktivizační pracovnice
Mgr. Ondřej Šimon, MPA, pověřený řízením**

