



SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ PRO POBYT V DNZR

Pro nástup do domova je vhodné si připravit:

1. **Občanský průkaz**
2. **Průkaz zdravotní pojišťovny**
3. **Průkaz diabetika** nebo jiný doklad o návštěvách u odborných lékařů
4. **Průkaz TP, ZTP, ZTP/P** (pokud jste jeho držitelem)
5. **Rozpis aktuálně užívaných léků a jejich zásobu** – min. na 1. týden – v době Vašeho přijetí není přítomen lékař.
6. **Výpis ze zdravotní dokumentace, případně aktuální propouštěcí zprávu z nemocnice.**
7. **Lékařský posudek + zprávu o vyšetření (kultivace stolice, RTG plic a srdce), ne starší 3 měsíců.**
8. **Zdravotní nebo kompenzační pomůcky**, které používáte (brýle, naslouchátka, berle, chodítka, invalidní vozík, WC židle apod.) *Nevlastníte-li některé z uvedených věcí - chodítka nebo invalidní vozík a potřebujete-li je, budou Vám dočasně zapůjčeny ty, které slouží ke společnému užívání v DS, než si zajistíte vlastní.*
9. **Inkontinentní pomůcky** pokud používáte a máte-li je doma (plenkové kalhotky, vložky apod.) - *dále bude zajišťovat sociálně zdravotní úsek.*
10. **Ošacení a věci osobní potřeby** dle vlastního uvážení, zvyklostí a zdravotního stavu.

!! OŠACENÍ BUDE NÁMI PO PŘÍCHODU OZNAČENO JMENOVKAMI!! V Domově máme vlastní prádelnu (zajišťujeme označení, praní prádla, drobné opravy a šití). **!! PROSÍME PRÁDLO NEVYBALOVAT!!**, ale po příchodu předat pracovníkům sociálně zdravotního úseku pro zajištění označení.

DOPORUČUJEME:

- Ošacení:**
- vhodnou domácí a venkovní obuv (neklouzavou) alespoň dva páry
 - spodní prádlo (kalhotky, košilky, apod.)
 - ponožky, teplé ponožky
 - noční košile, pyžamo, župan
 - domácí oděv, který Vám vyhovuje (trika, blůzy, tepláky, kalhoty, košile, svetr, vestu aj.), kabát nebo bundu zimní a letní
 - kapesníky
 - žínky (min. 6 ks), ručníky, osušky

Není nutné přesně dodržet uvedené druhy oblečení. Tento seznam je pouze orientační. Vezměte si takové oblečení, které rádi nosíte. Vše v takovém množství, aby mohla být zajištěna výměna.



Hygienické potřeby :

– mýdlo, sprchový gel, šampon, zubní pasta a kartáček, kelímek nebo skleničku na čištění protézy, včetně tablet či jiných prostředků na čištění zubních protéz, potřeby na stříhání nehtů / používají-li je/, hřeben, potřeby na holení, toaletní papír, vlhčené ubrousky, používaný krém a další pro Vás potřebné věci denní hygieny.

!! HYGIENICKÉ POTŘEBY PROSÍME V PRŮBĚHU POBYTU DOPLŇOVAT!!

Zejména toaletní papír, sprchový gel a šampon.

Některé hygienické potřeby je možné zakoupit v kantýně DS Rakovník.

Ostatní:

- termoska nebo konvička na čaj
- oblíbený hrnek na pití, talíř či talířek, příbor (pokud používáte)
- ramínka na oblečení
- deka, polštářek

Je vhodné vzít si sebou **drobné osobní věci**, které vám zpříjemní domácí prostředí (vzpomínkové předměty, fotoalbum, pokojovou květinu, knihy, časopisy, potřeby k realizaci koníčků (pletení, fotoaparát, ruční práce apod.), psací potřeby, oblíbený porcelán, obrazy, vlastní příbor, budík, rádio, mobilní telefon, apod.

Domov poskytuje lůžkoviny a vybavení pokoje (polohovací postel, TV, šatní skříň, noční stolek, křeslo, lampička).

!! UPOZORNĚNÍ !!

Vzhledem k prostorovým dispozicím pokojů **není možné** si dovést vlastní nábytek a předměty velkých rozměrů. Dále **není možné mít na pokoji vlastní rychlovarnou konvice, mikrovlnou troubu a lednici.**

Případné další informace Vám podají sociální pracovníce, vedoucí sociálně zdravotního úseku případně vedoucí pracovníků v sociálních službách.

Děkujeme za spolupráci